

Rechenschaftsbericht der Abteilung Gymnastik für die Jahre 2019 und 2020

Seit fast 40 Jahren treffen sich montagabends in der kleinen dabendorfer Turnhalle bis zu 15 Mitglieder der Gymnastik Abt. zum aktiven Bewegen nach Musik.

Die Altersstruktur liegt bei 55 bis 80 Jahre.

Entsprechend werden die Übungen ausgewählt. Diese dienen der Erhaltung der Beweglichkeit sowie der Rückenschule mit und ohne Geräten, wie sie der vorgenannten Altersstruktur entsprechen.

Die materiellen Voraussetzungen für das Training sind gegeben.

Auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. So fand traditionell eine Feier vor Weihnachten statt. Jeweils im Sommer trafen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein.

In der Corona-Zeit wurde diese Feier durch ein entsprechendes Präsent vom Verein ersetzt. Bei unseren Mitgliederinnen kam diese Geste sehr gut an.

Auch uns zwang die Corona- Pandemie zur Trainingspause. Jeder musste allein zu Hause üben. Das Aktionsbudget wurde auch in Anspruch genommen und jedes Mitglied in der Abt. erhielt ein Sportgerät für zu Hause.

Austritte wegen der Trainingszwangspause gab es bei uns nicht.

Abt. Ltr.

Monika Vogel