

Rechenschaftsbericht Gymnastikgruppe

Seit insgesamt 34 Jahren treffen sich immer Montags in der kleinen Sporthalle die Mitglieder der Gymnastik-Abteilung zum aktiven Bewegen zur Musik; dabei sind auch Mitglieder der Abteilung Volleyball und Laufen.

Die materiellen Bedingungen sind gesichert. Es stehen Übungen auf dem Programm, die der Erhaltung der Beweglichkeit dienen, Rückenschule mit und ohne Gerät, die besonders unseren Frauen jenseits des Alters von 50 Jahren entsprechen.

Im Sommer gibt es einen geselligen Abschluss und zu Weihnachten eine traditionelle Feier mit gemütlichem Beisammensein.

Monika Vogel

6.3.2017